

# Parque Nacional de Somiedo (8 al 10 de Septiembre)

## Día 1. Santa María del Puerto a Pola de Somiedo

Previa parada en Huergas de Babia para desperezarnos del madrugón y desayunar, la ruta ya comenzó desde el propio autocar, pues poco antes de llegar al punto de partida, antes de bajarnos, nos deleitamos con los productos de la feria ganadera que había en El Puerto: embutidos de todo tipo, pan, bollería, frutos secos, ajos...todo tenía una pinta estupenda.

En este punto nos separamos, el grupo de la ruta exigente nos bajamos aquí (Pedro dejó muy claro lo duro de la ascensión) y el resto continuó en el autocar hasta su punto de salida.

Tras apearse del autocar en El Puerto, en plena feria, nos dieron ganas de quedarnos a comprar de todo, pero había que comenzar la ruta y no era cuestión de subir con más peso del debido en la mochila.

Desde el principio comenzamos a buen ritmo una fuerte y continua subida desde El Puerto de Somiedo hasta el pico Putracón a 1900 metros, una senda exigente físicamente, pero relativamente fácil a nivel técnico. Luego continuamos cresteando hasta peña Salgada a casi 2000 metros, punto más alto de la ruta. Las vistas panorámicas de todo Somiedo desde esta cumbre son espectaculares.

El retorno hacía nuestro descanso se hace desear, pues es una continua bajada de 1500 metros de desnivel, pasando por peñas Gūas y las Brañas de Mumian donde paramos a comer, terminando en Pola de Somiedo a 700 msnm. Salvo el prolongado descenso con bastante desnivel en algunos puntos, la ruta no tiene gran dificultad. Además, la climatología nos acompañó.

Aprovechamos que son fiestas en Pola de Somiedo, para disfrutar de unas merecidas cervezas, y una verbena que no nos abandonó en toda la noche....

## Día 2. Lagos de Somiedo y Picos Albo occidental y oriental.

El segundo día visitamos el Parque Natural de Somiedo, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y zona de espectacular belleza, en la que hicimos un recorrido muy bonito.

Comenzamos la ruta en el Alto de la Farrapona, límite entre Asturias y León, al que llegamos por una estrecha y sinuosa carretera.

El primer tramo de la ruta se realiza por una pista que conducía a las minas de hierro, y que dan un peculiar color rojizo a las montañas del entorno. Enseguida llegamos al Lago Cueva, que bordeamos en ligero ascenso, lo que permite ver el lago con otra perspectiva.

Seguimos ascendiendo y cuando termina el camino de tierra nos encontramos ya en la Vega de Cerveríz, puerto de ganado trashumante, donde se ubica el Lago Cerveriz a nuestra izquierda.

En este punto, una parte del grupo continua con la ruta circular por los lagos, y otra parte se desvía para iniciar el ascenso a los Picos Albo.

Dejaremos a nuestra izquierda el Lago Cerveriz y seguiremos el camino hasta que veamos una Cabaña. Tomamos una senda que asciende en dirección a la collada, entre los dos picos, y pasamos también por la Lagunas de Cebolleu. La canal presenta una pendiente más o menos moderada, que se va volviendo más pindia según avanzamos hacia el collado, siguiendo los hitos. Esta canal nos dejará a la altura del collado que separa el Pico Albo Occidental del Pico Albo Oriental. Cada paso nos regala unas vistas espectaculares dignas de enmarcar. Llegados al collado visualizamos el Pico Albo Occidental (2066 m) al que nos dirigimos primero y al que ascendemos tras una corta y fácil trepada. El esfuerzo merece la pena, y en la cumbre nos topamos con espectaculares vistas sobre el Lago del Valle y también del valle glaciar que desciende hasta Valle del Lago. Hacia el otro lado, vislumbramos el lago Calabazosa y Cerveriz. Nos deleitamos un buen rato en la cima, embelesados con tanta belleza.

Descendemos del pico y vamos visualizando al este el pico Albo Oriental al que nos dirigimos en una fácil subida (2103 m), que afrontamos sin ninguna dificultad. Comienza una ligera lluvia que pronto cesa. También tiene preciosas vistas sobre el lago Calabazosa, y divisamos la hermosa zona de Babia (León), peña Orniz, las Ubiñas...

Descendemos del Pico Albo Oriental siempre por buen sendero y sin ninguna complicación. En pocos minutos, llegamos al collado por el que accedimos tras completar la canal, deshaciendo el camino de ida. Hacemos una parada en el camino para comer, al abrigo de las rocas. Continuamos el suave descenso, incorporándonos a la ruta circular de los lagos, atravesando zonas de mucha humedad y pequeños arroyos, y llegamos de nuevo al Lago Cerveriz. Un pequeño repecho y posterior descenso nos deja a la altura del Lago Calabazosa.

La siguiente parte del recorrido nos llevará de nuevo hacia el Lago de la Cueva, cruzando por un pequeño arroyo. Tras un breve ascenso, nos dejará en la parte alta, con buenas vistas hacia los Picos Albos y el resto del entorno que nos rodea. Tremenda panorámica sobre el lago antes de finalizar el sendero y completar el recorrido.

Antes de llegar de nuevo al parking del alto de la Farrapona, reponemos fuerzas en la food track localizada a la entrada. Un trazado y una ruta con muchos alicientes.

Y por supuesto...segunda noche de fiestas...en la que fue muy difícil conciliar el sueño.

### **Día 3. Pola de Somiedo-Castro**

El tercer día iniciamos la ruta en Pola de Somiedo para llegar a la población de Castro. El sendero, de fácil recorrido, discurre por bosque, entrando en un espectacular tramo en el que se adquiere altitud sobre la garganta en la que se ubica la presa y la central hidroeléctrica de la Malva. Tras pasar por algunos cortados y miradores naturales sobre el cañón, se inicia el descenso hasta la bonita aldea De Castro con sus numerosos hórreos y casas típicas. El recorrido cuenta con paneles explicativos sobre la geología, fauna y flora de la zona.

En resumen, tres agradables días de convivencia, sin percances ni contratiempos dignos de mención, en un precioso entorno como el de Somiedo, donde hasta el tiempo nos acompañó, con una temperatura muy agradable, incluso momentos de calor y aunque siempre tuvimos la amenaza de tormenta o lluvia, ésta nos respetó durante las rutas, salvo algún breve chubasco en los picos Albo.

Como siempre la organización de la Senda de Arroyo impecable. Siempre atentos y preocupados porque todo saliera perfecto.

Crónica de Javier y Esther